

## **Checkliste: Was tun bei Lernschwierigkeiten in der Grundschule?**

### **1. Ursachen erkennen**

- ☐ Gibt es Hinweise auf Konzentrationsprobleme, AD(H)S, LRS oder Dyskalkulie?
  - ☐ Wurde bereits ein Gespräch mit der Lehrkraft geführt?
  - ☐ Gibt es Veränderungen im familiären Umfeld, die das Lernen beeinflussen könnten?
- 

### **2. Unterstützung organisieren**

- ☐ Austausch mit der Schule suchen (Lehrkräfte, Schulsozialarbeit, Sonderpädagogik)
  - ☐ Förderung durch qualifizierte Nachhilfe oder Lerntherapie prüfen
  - ☐ Schulpsychologische Beratung oder Kinderärzt\*in einbeziehen
- 

### **3. Lernumfeld zu Hause verbessern**

- ☐ Feste Lernzeiten & strukturierter Tagesablauf
  - ☐ Ruhiger Arbeitsplatz mit wenig Ablenkung
  - ☐ Realistische, kleine Lernziele setzen
- 

### **4. Motivation stärken**


- ☐ Erfolgserlebnisse betonen & Lob gezielt einsetzen
  - ☐ Mit dem Kind gemeinsam Lernpläne gestalten
  - ☐ Interessen des Kindes im Lernprozess einbauen
- 

### **5. Kommunikation mit dem Kind**

- ☐ Geduldig zuhören – wie erlebt das Kind seine Schwierigkeiten?
  - ☐ Ängste und Druck ernst nehmen
  - ☐ Gemeinsam Lösungen entwickeln – nicht nur Vorgaben machen
- 

### **6. Langfristig dranbleiben**

- ☐ Entwicklung regelmäßig beobachten
  - ☐ Bei Bedarf Förderplan in der Schule besprechen
  - ☐ Geduld zeigen – kleine Fortschritte sind Erfolge!
-

 **Tipp:** Auf [coaching-grundschule.de](https://coaching-grundschule.de) findest du weitere Infos, Downloads und persönliche Unterstützung – für Eltern & Pädagog\*innen.