

Checkliste: Was tun bei Lernschwierigkeiten in der Grundschule?

1. Ursachen erkennen

- Gibt es Hinweise auf Konzentrationsprobleme, AD(H)S, LRS oder Dyskalkulie?
 - Wurde bereits ein Gespräch mit der Lehrkraft geführt?
 - Gibt es Veränderungen im familiären Umfeld, die das Lernen beeinflussen könnten?
-

2. Unterstützung organisieren

- Austausch mit der Schule suchen (Lehrkräfte, Schulsozialarbeit, Sonderpädagogik)
 - Förderung durch qualifizierte Nachhilfe oder Lerntherapie prüfen
 - Schulpsychologische Beratung oder Kinderärzt*in einbeziehen
-

3. Lernumfeld zu Hause verbessern

- Feste Lernzeiten & strukturierter Tagesablauf
 - Ruhiger Arbeitsplatz mit wenig Ablenkung
 - Realistische, kleine Lernziele setzen
-

4. Motivation stärken

- Erfolgserlebnisse betonen & Lob gezielt einsetzen
 - Mit dem Kind gemeinsam Lernpläne gestalten
 - Interessen des Kindes im Lernprozess einbauen
-

5. Kommunikation mit dem Kind

- Geduldig zuhören – wie erlebt das Kind seine Schwierigkeiten?
 - Ängste und Druck ernst nehmen
 - Gemeinsam Lösungen entwickeln – nicht nur Vorgaben machen
-

6. Langfristig dranbleiben

- Entwicklung regelmäßig beobachten
 - Bei Bedarf Förderplan in der Schule besprechen
 - Geduld zeigen – kleine Fortschritte sind Erfolge!
-

👉 **Tipp:** Auf coaching-grundschule.de findest du weitere Infos, Downloads und persönliche Unterstützung – für Eltern & Pädagog*innen.