

Reflexionsblatt – Mein Konfliktbarometer

Karin Butt, Pädagogik-Dozentin

Dieses Reflexionsblatt unterstützt Sie dabei, Ihre persönlichen Konfliktfelder im pädagogischen Alltag sichtbar zu machen. Markieren Sie Situationen, die Sie belasten oder häufig vorkommen. Die Auswertung erfolgt freiwillig und dient Ihrer persönlichen Weiterentwicklung.

1. Meine häufigsten Konfliktfelder

Konfliktfeld	Trifft zu (X markieren)
--------------	-------------------------

Konflikte mit Kindern (Regeln, Verhalten, Hausaufgaben, Grenzen)	
--	--

Konflikte mit Eltern (Kommunikation, Erwartungen, Beschwerden)	
--	--

Konflikte im Team (Abstimmung, Missverständnisse, Rollenverteilung)	
---	--

Konflikte mit Leitung (Entscheidungen, Struktur, Zuständigkeiten)	
---	--

2. Häufigkeit & Belastung

Bitte schätzen Sie ein:

Konfliktfeld	Häufigkeit (1–5)	Belastung (1–5)
--------------	------------------	-----------------

Konflikte mit Kindern (Regeln, Verhalten, Hausaufgaben, Grenzen)		
--	--	--

Konflikte mit Eltern (Kommunikation, Erwartungen, Beschwerden)		
---	--	--

Konflikte im Team (Abstimmung, Missverständnisse, Rollenverteilung)		
--	--	--

Konflikte mit Leitung (Entscheidungen, Struktur, Zuständigkeiten)		
---	--	--

3. Meine persönlichen Auslöser

Welche Situationen führen bei mir besonders schnell zu Stress oder Ungeduld?

- ...
- ...
- ...

4. Erste Ideen zur Veränderung

Was möchte ich bis zum nächsten Seminar oder in den kommenden Wochen ausprobieren?

- ...
- ...
- ...